

## Traumefokusert kasusformulering

- **Potensielt traumatiserende hendelser:** hvilke og når i barnets utvikling
- **Potensielt traumatiserende hendelser hos omsorgsgivere:**
- **Respons på egen historie;** Trigget, unngående, blandet trigget/unngående
- **Motstandskraft/robusthet:** i barnet og omgivelsene
- **Spesiell sårbarhet:** i barnet og omgivelsene
- **Reguleringsstøtte og tilknytning :** erfaringer og tilgjengelighet nå
- **Tilpasningsstil/sensitivering:** arousal, dissosiering, svingninger
- **Negative kjernetanker** (eks "jeg er uttrygg" , "det er min skyld" "det er noe feil med meg")
- **Kjernefølelse:** kjernefølelsen som er mest aktivert (redd, skam, skyld, avsky, sint, trist)
- **Triggere:** indre (følelse, tanke, kroppslig fornemmelse) /ytre (situasjon, gjenstander, årstider, tid på døgnet) relasjonelle (nærhet, spesifikke personer)
- **Atferd:** Kamp/flukt/underkastelse
- **Underliggende behov hos barnet:** eks: Trygghet
- **Behandlingsmål:** eks: bli tryggere, tørre å gå på skolen

